



CST - CURSOS & TREINAMENTOS

A **CST – Cursos & Treinamentos**, possuidora do CNPJ de Nº 25.406.677/0001-55, certifica que:

CARLOS ADONIAS FARIAS DA COSTA

CPF: 010.378.582-55

Participou do Treinamento “**TRABALHO EM ALTURA**” NR-35, Técnicas de Resgate, Primeiros Socorros e Noções Básicas de Salvamento Em Altura. Realizado no dia 29 de fevereiro de 2020, com carga horária total de 08 (oito) horas aulas, conforme determinação da Norma Regulamentadora **NR-35**.

ALUNO

Instrutor: Marciano de B. Conceição da Cunha
SRTE/RN REG.6033/PA

+ 55 2010-9560



CST - CURSOS & TREINAMENTOS

+ 55 9 8163-3572



CST - CURSOS & TREINAMENTOS

Conteúdo Programático

TREINAMENTO DE NR 35 – TRABALHO EM ALTURA– 8h

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Estudo da NR 01 e NR 06
- Normas e Regulamentos aplicáveis ao Trabalho em Altura;
- Análise de Risco e Condições Impeditivas;
- Riscos Potenciais inerentes ao Trabalho em Altura e Medidas de Prevenção e Controle;
- Sistemas, Equipamentos e Procedimentos de Proteção Coletiva;
- Equipamentos de Proteção individual para Trabalho em Altura: Seleção, Inspeção, Conservação e Limitação de uso;
- Acidentes Típicos em Trabalhos em Altura;
- Condutas em Situação de Emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de Primeiros Socorros;
- Noções Básica de salvamento em altura;

Treinamento Teórico: 5:00h

Treinamento Prático: 3:00h

Concluído em: 29/02/2020.

